



Resiliencia Familiar: una revisión sistemática desde las Ciencias Sociales

Marín-Gutiérrez, Daniel^a, Grau-Grau, Marc^b, Gas-Aixendri, Montserrat^c

^a Instituto de Estudios Superiores de la Familia, dgutmar@upo.es; ^b Universitat Internacional de Catalunya, mgrau@uic.cat ; ^c Universitat Internacional de Catalunya, mgas@uic.cat

Palabras clave: Resiliencia Familiar, modelos de familia, vida cotidiana

Grupo de trabajo: GT. 03 Sociología de la Familia

1) Introducción: presentación y objetivos

A partir del concepto de resiliencia, tomado como propiedad de la física aplicado a la capacidad de los materiales para adaptarse a una nueva situación después de un proceso de tensión o de estrés, el conjunto categórico que hace referencia a la 'resiliencia familiar', en palabras de Walsh (2004:26), describe «la capacidad de una persona para recobrase de la adversidad fortalecida y dueña de mayores recursos. Se trata de un proceso activo de resistencia, autocorrección y crecimiento como respuesta a las crisis y desafíos de la vida».

Ciertamente, las personas y los conjuntos de ellas (la familia, como unidad básica), así como las relaciones que las vinculan, van a estar sometidas a lo largo de su vida a diferentes procesos de estrés, tales como la pérdida de uno de sus miembros, la ruptura de relaciones entre ellos, la ausencia de recursos para afrontar escenarios futuros, la separación mediante la distancia física o situaciones traumáticas, como el alcoholismo, las adicciones, la violencia familiar, el divorcio, los problemas graves de salud o la salud mental (Werner y Smith, 1982). Desde el ámbito de las ciencias de la salud y la psicología o la psiquiatría, se introdujo el término de resiliencia como «el conjunto de procesos sociales e intrapsíquicos, que posibilitan tener una vida "sana" en un medio insano, procesos que se realizan a través del tiempo, produciendo afortunadas combinaciones entre los atributos del niño y su ambiente familiar, social y cultural» (Rutter, 1984).

Es decir, por resiliencia debe entenderse adecuadamente aquello que permite afrontar una situación de estrés, posiblemente traumática o de adversidad incorporándola a la vida (de las personas, de las familias y sus relaciones) y permitiendo continuar a partir de las modificaciones o adaptaciones que se hayan producido. La resiliencia no implica una 'recuperación' o 'resistencia' al impacto, aunque con frecuencia así se defina, sino una transformación que permite asumir la situación de estrés y la incorpora como realidad asumida por las personas y las familias.

Desde la teoría propuesta por Walsh (2004), la resiliencia familiar es esta misma capacidad que desarrollan las familias y que puede observarse en tres dimensiones: las creencias, la organización familiar y la comunicación. Algunos trabajos han profundizado

en la operacionalización de estas dimensiones aunque, ciertamente, se desconocen trabajos que hayan realizado estudios exploratorios cuantitativos que hayan propuesto variables independientes objetivas para medir/evaluar la resiliencia familiar. Esto último implica una oportunidad investigadora para avanzar en el estudio de la resiliencia familiar desde el enfoque de las ciencias sociales (y las ciencias del comportamiento), desde el cual pueda proponerse una metodología que permita ‘medir’ la resiliencia familiar en una escala a partir de un conjunto de variables.

2) Planteamiento teórico-metodológico

En esta ponencia se presenta un análisis del estado del arte de la resiliencia familiar. El objetivo de la misma ha sido tomar decisiones que permitan presentar este concepto como objeto para desarrollar una programa de investigación más amplio. En el punto de partida se plantearon preguntas sobre cómo se estaba trabajando el concepto de resiliencia familiar en las ciencias sociales, qué objetos abordan estas investigaciones y qué perspectivas teóricas estaban desarrollando, así como qué tipo de estudios se estaban realizando. La estrategia de revisión sistemática del estado del arte se centró en analizar todos los documentos en inglés y español ubicados en las siguientes bases de datos:

- Web of Science (JCR y Scielo)
- Jstor
- Scopus
- Redalyc
- Dailnet

Las palabras clave utilizadas son:

“family resilience” / “resilient family” / “resiliencia familiar” / “familia resiliente”.

La búsqueda se centró en artículos científicos y artículos de revisión, con un intervalo temporal sin fecha límite. El resultado dio lugar a 3.758 entradas de las cuales destacaban, considerablemente, las relacionadas con las siguientes áreas de conocimiento: psicología, la psiquiatría, la enfermería, los estudios de la familia, la educación o la pedagogía. Este volumen tan importante de referencias nos llevó a acotar la búsqueda sólo a aquellas entradas de las áreas de conocimiento de las ciencias sociales. El resultado se redujo al diez por ciento: 361 referencia bibliográficas.

3) Resultados: principales aportaciones, resultados y conclusiones

Este resultado preliminar nos invita a considerar como una oportunidad el estudio de la resiliencia familiar teniendo en cuenta dos enfoques: por un lado, la resiliencia familiar puede ser considerada un mecanismo social por el cual las familias actuales tienen la firme voluntad de permanecer unidas y, por tanto, ejercitan o se capacitan para desarrollar estrategias resilientes que les permita afrontar (o prevenir) situaciones de estrés. Por otro lado, a través del concepto de resiliencia familiar sería posible abordar el análisis de la familia desde un enfoque relacional donde ésta se concibe como la unidad mínima social, dando origen a una nueva forma de entender la familia: aquellas que están orientadas o tienen vocación a permanecer unidas o aquellas otras que se enfrentan a las situaciones de estrés o a la posibilidad de que ocurran sin los recursos oportunos para continuar posteriormente.

Estas opciones abren las puertas a aportaciones novedosas sobre cómo entendemos la familia, cómo se diseña como un organismo dinámico capaz de adaptarse a diferentes situaciones y cómo, por otro lado, su categorización se aleja de las dimensiones más

instrumentales o características funcionales (propias del estructuralismo) y se acerca a explicaciones analíticas más axiológicas sostenidas sobre creencias, valores o actitudes. Desde el enfoque de la resiliencia familiar, la familia no se analiza por lo que formalmente es sino por cuáles son sus capacidades para afrontar las dificultades de la vida cotidiana.

Referencias bibliográficas

Norris, F.H.; Stevens, S.P.; Pfefferbaum, B.; Wyche, K.F.; Pfefferbaum, R.L. (2008). Community Resilience as a Metaphor, Theory, Set of Capacities, and Strategy for Disaster Readiness. *Am J Community Psychol*, 41:127–150.

Rutter, M. (1985). Resilience in the face of adversity: protective factors and resistance to psychiatric disorder. *Br. J. of Psych.*, 147: 589-611.

Walsh, F. (2004). Resiliencia familiar: estrategias para su fortalecimiento. Amorrortu.

Werner, E. y Smith, R. (1982). Vulnerable but invincible: A study of resilient children. McGraw-Hill.