

EL SUICIDIO ENTRE LOS JÓVENES

Rocío Herrero Sanz, Catalina Martínez Miguélez, Sara Arribas Leal, Paola Miranda Medina,
Alicia Gómez-Chacón Avilés

Universidad Carlos III de Madrid

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Según datos del INE del 2020, las muertes externas son la principal causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años (48,5%), siendo el suicidio la principal causa de muerte externa (34,2%). Por lo tanto, el suicidio se colocaría como la **segunda causa de muerte general (16,6%)**, detrás de las muertes causadas por tumores (18,22%). Además, se ha observado un aumento del 9,6% de los suicidios desde el año anterior.

Estos datos han creado una alarma social que se ha visto reflejada en los medios de comunicación. El aumento de las tasas en 2020 ha generado la hipótesis de que la pandemia ha podido ser uno de los factores principales de dicho incremento.

Teniendo en cuenta estas alarmantes cifras, los objetivos del presente estudio son:

- Localizar cuáles son los factores sociales que inciden en los jóvenes y llevan al acto del suicidio
- Determinar en qué medida la pandemia ha afectado al suicidio juvenil, para corroborar o desmentir que sea la principal causa del aumento de estas tasas

METODOLOGIA

Realización de 20 entrevistas en profundidad a jóvenes entre 17 y 29 años residentes en Madrid; 11 mujeres, 8 hombres, 1 persona no binaria.

A través de Instagram y Twitter, todas las autoras publicaron un anuncio llamando a participar en esta investigación a personas que hubiesen experimentado el intento de suicidio o ideación suicida, y a compartir dicho anuncio. En pocas horas contábamos con más de 30 personas dispuestas a colaborar (inicialmente nuestro objetivo eran 8 entrevistas). Tras controlar nuestras variables de edad y residencia, seleccionamos y obtuvimos la muestra final.

ASPECTOS RELEVANTES

Basándonos en la clasificación de Durkheim, encontramos diferencias entre sexos: el suicidio **anómico** es más común en las **mujeres** (más vulnerables a las expectativas sociales, autoexigencia de éxito y perfección), mientras que el suicidio **egoísta** afecta más a los **hombres** (baja integración social, soledad, bullying, dificultades en las relaciones sociales, sensación de no ser necesitado).

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Factores sociales determinantes para el suicidio juvenil

- Relación conflictiva con la familia
- Relaciones afectivas tóxicas
- Poca comprensión/ ignorancia por parte de su familia hacia el problema
- Bullying
- Marginación social
- Episodios traumáticos: agresión sexual, muerte de familiares, enfermedades mentales en el entorno, enfermedades, violencia de género
- Ansiedad y depresión
- Presión social hacia el éxito // autoexigencia // baja autoestima

Para el análisis, se ha hecho una clasificación según el principal factor causante de la ideación suicida: **familia** o **externo** (bullying, relaciones sociales, eventos traumáticos...)

Familia

Se ha observado que la familia es un factor relevante en el 100% de los casos.

- Si el principal factor es la **propia familia**, los afectados son más vulnerables frente a la ideación suicida al no contar con una red de seguridad.
- Si el principal factor es **externo**, depende de la gestión que haga la familia (intervención, apoyo, gestión emocional): cuando es adecuada la familia palia el efecto negativo externo actuando como red de seguridad salvavidas, cuando es inadecuada los afectados tienen mayor vulnerabilidad y riesgo de intentar suicidarse.

Instituciones

Los entrevistados ponen de manifiesto las carencias de nuestra sociedad, principalmente institucionales.

- La **sanidad pública**: los recursos disponibles no cubren las demandas, existe una focalización en la especialidad psiquiátrica y carencias en la psicológica.
- Los **centros educativos**: ineficiencia de los protocolos de prevención, detección e intervención para el bullying y problemas de salud mental.

Pandemia

No podemos concluir que la pandemia haya sido la principal causa del aumento de las tasas de suicidio juvenil pues no hay una tendencia uniforme entre los entrevistados, muchos expresan que no les ha afectado. Para los jóvenes que sí sienten una repercusión de la pandemia en su ideación suicida observamos que según los factores más determinantes para el sujeto, la influencia de la pandemia es diferente, y la síntesis de esta diferencia viene dada por el **espacio** en que tienen que habitar. El espacio seguro para unos está en el hogar y para otros fuera de él, por lo que el confinamiento y posterior desconfinamiento tuvo efectos opuestos en función de este espacio seguro.